

BO

BIDE ONETIK

INFORMACIÓN DE FUTUBIDE



OTSAILA 2025 FEBRERO | 25. ZENBAKIA • Nº 25



- TÚ ERES PROTAGONISTA -

PROMOVIDA POR GORABIDE



HITZ EGITEN DUGU.....

Gorka Goikoetxea

*Gaude enpresako
gerentea*

Pág. 4



FUTUNOTICIAS:

**Participación
Proyecto
Solidario**

Pág. 10



INDICE

Grupo Portavoces	3
Conversamos con.....	4
FutuNoticias	8-14
El Rincón del Voluntariado	16
El Txoko de la Lectura	18
Nuestros momentos	19



ONG acreditada por la Fundación Lealtad

Cumple los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas analizados:

Acreditación sujeta a que el informe de transparencia y buenas prácticas de la ONG se encuentre publicado en www.fundacionlealtad.org

Tu confianza derriba barreras



20 AÑOS ACREDITANDO ONG CON RIGOR E INDEPENDENCIA

FUNDACIÓN LEALTAD

PRINCIPIOS DE TRANSPARENCIA Y BUENAS PRÁCTICAS DE LAS ONG



1. Órgano de Gobierno

Assume las responsabilidades de control de la ONG y supervisa la gestión eficiente de sus recursos. Sus miembros participan activamente en la toma de decisiones y son independientes.



2. Fin Social

Indica claramente cuál es su misión, a quién se dirige y con qué objetivo. Los proyectos de la ONG son coherentes con las actividades previstas en los estatutos.



3. Planificación y Seguimiento

Planifica sus actividades, establece objetivos y mide su cumplimiento. Aplica criterios de selección de proyectos y mide su impacto con sistemas de seguimiento.



4. Comunicación e Imagen

Emite información veraz y completa que no induce a error al donante. Los datos sobre el órgano de gobierno, actividades y cuentas anuales son públicos y accesibles.



5. Transparencia en la Financiación

Hace público quién le financia, cómo capta fondos públicos y privados y qué recursos dedica a ello. Protege los datos de sus donantes particulares.



6. Pluralidad en la Financiación

Una financiación diversificada da estabilidad a la ONG, asegura su independencia y la continuidad de sus proyectos. La sociedad le respalda con un porcentaje de financiación privada.



7. Control en el Uso de los Fondos

Publica cuánto gasta en gestión y en captación de fondos y qué porcentaje destina a proyectos. Cuenta con herramientas para controlar y justificar el uso de sus fondos.



8. Obligaciones Legales y Fiscales

Rinde cuentas ante la Administración Pública (registro y protectorado, Seguridad Social y Agencia Tributaria). Aprueba y audita sus cuentas anuales, que presenta junto a la memoria de actividades.



9. Voluntariado

Está abierta a la participación de voluntarios que aportan su tiempo y esfuerzo. Les facilita formación y un seguro para cubrir el riesgo que conlleva su colaboración.

GRUPO PORTAVOCES

El grupo portavoces de Futubide, ha seguido con sus reuniones ordinarias durante el último trimestre del año.

Reglamento Interno:
Conjunto de normas, que regulan la actividad de un grupo de personas.

Ha aprobado una modificación en su **Reglamento Interno** y ha realizado la primera visita, a la Residencia Zelaiondo de Busturia, donde explicó su misión y trabajo, y animó a las personas apoyadas presentes, a colaborar con ellas y ellos.



También dos personas del grupo Portavoces, participaron en la reunión del Consejo General del Patronato celebrada a finales del año.

En la fiesta de Navidad, se presentaron a todas las personas presentes en el discurso de inicio de la comida, y después fueron resolviendo dudas de forma individual, a quienes se acercaron a ellas y ellos.

Como nuevo proyecto para el próximo 2025, centrarán su atención en la **Accesibilidad Cognitiva**, y se irán decidiendo las diferentes acciones a realizar.

Accesibilidad Cognitiva:
Característica que tienen las cosas, los espacios o los textos que hace que los entiendan todas las personas.

Mientras tanto, podéis contarnos vuestras preocupaciones, quejas o sugerencias a través del buzón que está en la entrada de la oficina, a través del correo electrónico, portavoces@futubide.org o personalmente en las visitas que realizamos a las residencias.





CONVERSAMOS CON...

Gorka Goikoetxea Gerente de Gaude

Cuéntanos, ¿cuál ha sido tu trayectoria en el mundo de la discapacidad intelectual y del desarrollo?

Llevo 15 años trabajando el sector social. Estuve 13 años trabajando en cooperación al desarrollo, principalmente en temas de derecho a la salud y en el continente africano, desde el ámbito de la administración de una fundación, el emprendimiento social y la gestión de patrimonios con criterios medioambientales y sociales. El puesto de Gerencia en la Asociación Gaude es mi primera experiencia laboral en el mundo de la discapacidad intelectual y es un gran reto para mí, tanto de aprendizaje propio como de cuánto y dónde puedo aportar al sector.

¿Cuál ha sido el papel de la Asociación Gaude desde sus orígenes hasta ahora?

GAUDE nació en 1981 bajo el nombre de Asociación Uribe Costa, gracias al esfuerzo a un pequeño grupo de familiares que tenían hijos/as o hermanos/as con discapacidad intelectual y que tuvieron la visión de que las personas con discapacidad intelectual podían vivir una vida como la de las demás personas. Y emprendieron un camino en colaboración con la administración para que a través de recursos, servicios y programas pudieran lograrlo. Poco a poco, con mucho trabajo y dedicación esa asociación se convirtió en lo que hoy es GAUDE, donde, de acuerdo con nuestra misión, estamos en un proceso de transformación para centrarnos en apoyar el proyecto de vida de cada persona con discapacidad y su familia como ciudadanos/as de pleno derecho en una comunidad accesible para todas las personas. Nos satisface sentirnos parte del movimiento que ha logrado transformar los sueños e ilusiones de vida plena de las personas con discapacidad y sus familiares en derechos.

¿Cómo se vive desde Gaude, la existencia de una entidad como Futubide?

Para GAUDE, FUTUBIDE es una entidad muy cercana con la que colaboramos muy estrechamente. Esta colaboración posibilita que las familias socias de GAUDE tengan la tranquilidad de saber que una entidad de confianza como FUTUBIDE garantizará que sus familiares continuarán con sus proyectos de vida cuando ellos/as ya no estén. Saben que siempre tendrán una persona de referencia que se preocupe por su bienestar y tenga en cuenta lo que para las personas es importante en la vida. En GAUDE sabemos que para FUTUBIDE los deseos y preferencias de las personas son el centro de su quehacer diario.

¿Cómo ves el papel de Futubide en los próximos años y cuáles deberían ser los próximos retos que deberíamos afrontar?

FUTUBIDE tiene importantes retos por delante para los próximos años y desde GAUDE esperamos poder colaborar. La reforma de la Ley 8/2021 trae muchos desafíos para una entidad como FUTUBIDE.

Otro gran reto para los próximos años podría ser encontrar fórmulas de apoyo que se adecuen a los nuevos modelos de familia emergentes (más pequeñas, con movilidad geográfica, etc.), a modelos que deseamos que avancen como los de vida independiente... Es fundamental también que podamos acompañar a las hermanas y hermanos de las personas con discapacidad, para que puedan continuar teniendo un papel relevante en la toma de decisiones del proyecto de vida de su familiar, a pesar de sus circunstancias.



HITZ EGITEN DUGU...

Gorka Goikoetxea Gaude enpresako gerentea

Konta iezaguzu, zein izan da zure ibilbidea adimen urritasunaren eta garapenaren munduan?

15 urte daramatzat gizarte sektorea lantzen. 13 urte eman nituen garapenerako lankidetzan, batez ere osasunerako eskubideari eta Afrikako kontinenteari dagozkion gaietan, fundazio baten administrazioaren, ekintzailetza sozialaren eta ingurumen- eta gizarte-irizpideekin ondareak kudeatzearen esparrutik. Gaude Elkarteko Gerentzia postua nire lehen lan esperientzia da adimen urritasunaren munduan eta erronka handia da niretzat, bai norberak ikasitakoa, bai sektoreari zenbat eta non eman diezaiokeen.

Zein izan da Gaude Elkarteen papera sorreratik orain arte?

GAUDE 1981ean jaio zen Uribe Costa Elkartearen izenarekin, adimen urritasuna zuten seme-alabak edo anai-arrebak zituzten senide talde txiki bati esker, adimen urritasuna zuten pertsonen beste pertsonen bezalako bizitza bat bizi zezaketelako ikuspegia izan zutenak. Eta bide bat hasi zuten administrazioarekin elkarlanean, baliabide, zerbitzu eta programen bidez hori lortu ahal izateko. Apurka-apurka, lan eta dedikazio handiarekin, elkarte hori gaur egun GAUDE dena bihurtu zen, eta, gure misioaren arabera, eraldatze-prozesu batean gaude, desgaitasuna duen pertsona bakoitzaren eta bere familiaren bizitza-proiektua babesten zentratzeko, eskubide osoko herritar gisa, pertsona guztientzat irigarria den komunitate batean. Desgaitasunen bat duten pertsonen eta haien senideen erabateko bizitzako ametsak eta ilusioak eskubide bihurtzea lortu duen mugimenduaren parte sentitzeak asetzen gaitu.

Nola bizi da Gaudenetik, Futubide bezalako entitate baten existentzia?

GAUDE erakundearentzat, FUTUBIDE oso gertuko erakundea da, eta lankidetzat estua dugu harekin. Elkarlan honi esker, GAUDE elkarteko kide diren familiek lasaitasuna izango dute, FUTUBIDE bezalako konfiantzazko erakunde batek euren senideek euren bizitza proiektuekin jarraituko dutela bermatuko baitu. Badakite beti izango dutela erreferentziatzeko pertsona bat, bere ongizateaz arduratu eta pertsonentzat bizitzan garrantzitsua dena kontuan hartuko duena. ESTAMOS erakundearen badakigu FUTUBIDErentzat pertsonen nahiak eta lehentasunak direla bere eguneroko zereginen muina.

Nola ikusten duzu Futubideren papera datozen urteetan eta zein izan beharko liriteke aurre egin beharko genizkiokeen hurrengo erronkak?

FUTUBIDEk erronka garrantzitsuak ditu datozen urteetarako eta GAUDE elkartean kolaboratu ahal izatea espero dugu. 8/2021 Legearen erreformak erronka asko dakartzkie FUTUBIDE bezalako erakunde bati.

Datozen urteetarako beste erronka handi bat izan liteke sortzen ari diren familia-eredu berrietara egokitzen diren laguntza-formulak aurkitzea (txikiagoak, mugikortasun geografikodunak, etab.), bizitza independentekoak bezala aurrera egitea nahi dugun eredu. Funtsezkoa da, halaber, desgaitasunen bat duten pertsonen ahizpei eta anai-arrebei lagundu ahal izatea, haien senidearen bizi-proiektuaren erabakietan zeregin garrantzitsua izaten jarraitu ahal izan dezaten, inguruabarrak gorabehera.

FIESTA NAVIDAD

Un año más nos hemos vuelto a juntar cerca de 300 personas para celebrar la navidad esta vez en el Palacio Euskalduna de Bilbao.

Ha sido un día fantástico, en el que las personas apoyadas, personas voluntarias, Patronato, profesionales de Futubide y representantes de las instituciones, hemos comido juntos, bailado y charlado hasta bien entrada la tarde.

Queremos dar las gracias a todas y todos por vuestra asistencia y por poder estar un año más celebrando todos y todas juntas, este día tan especial.



FIESTA NAVIDAD





FUTUNOTICIAS

JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN LIBER EN MADRID

El responsable del área económica del servicio Zu Zeuk!, Gerar Pastor, estuvo en Madrid en dos jornadas los días 11 y 12 de noviembre, organizadas por la Asociación Liber, participando en los grupos de trabajo que tienen especial relevancia para todas las entidades de la red. El artículo 250 Ley 8/2021, los conciertos públicos, la financiación privada, el valor social de nuestras organizaciones o la confección del reglamento de entidades colaboradoras del sistema de la Administración de Justicia.



DESAFÍO “ TAKE A BUEY “

El pasado día 21 de noviembre, fuimos invitados por el grupo Amaren a este desafío solidario en el que la recaudación obtenida por las inscripciones a esta “food challenge”, fue donada a nuestra entidad y en el que además el ganador era obsequiado con una cena para dos personas valorada en más de 200 €, en uno de sus conocidos restaurantes de Bilbao. El reto consistía en comer en 40 minutos, 2 kg de comida.

Varios profesionales de Futubide junto a varias personas apoyadas, asistimos al evento en el que además participaron de la entrega de premios, en un ambiente distendido y plenamente festivo, donde hubo tiempo para el espectáculo y la diversión.

Agradecemos al Grupo Amaren su invitación y la apuesta por donar a Futubide esta cantidad que sin duda redundará en beneficio de las personas que apoyamos y en dar visibilidad al trabajo que realiza nuestra entidad. Eskerrik asko!



FUTUNOTICIAS

FORMACIÓN A PROFESIONALES DEL ÁREA ECONÓMICA

El pasado 21 de noviembre, Cristina Mendieta Trabajadora Social de Gorabide, se pasó por nuestra oficinas, para darnos una píldora formativa sobre pensiones, prestaciones y acceso a otros recursos económicos, a los y las profesionales del área económica del Servicio Zu Zeuk! de Futubide.



FORMACIÓN EN GESTIÓN DE CONFLICTOS

Durante varias sesiones, los y las profesionales de Futubide, hemos recibido una formación sobre Gestión de Conflictos, para facilitar herramientas que nos sirvan en nuestro día a día. Esta formación, va a culminar con la presentación este año, de una Guía interna, en la que en la que se facilitan herramientas, para intentar solucionar los posibles conflictos que nos surjan en el día a día, desde un enfoque constructivo.

JORNADA CON EDEKA

Edeka la plataforma vasca que agrupa a entidades, federaciones y confederaciones vascas que trabajan en el ámbito de la discapacidad, con el objetivo de participar plenamente en la vida social de la Comunidad Autónoma Vasca y defender los

derechos de las personas con discapacidad para mejorar su calidad de vida, organizó el pasado mes de noviembre, una jornada sobre los retos de la inteligencia artificial en la protección de los derechos de las personas con discapacidad.





FUTUNOTICIAS

PARTICIPACIÓN PROYECTO SOLIDARIO

Futubide Fundazioa ha llegado a un acuerdo de colaboración, para participar en una campaña promovida por la marca **BODY GENIUS**, fabricado y distribuido por la **FUNDACIÓ SANT TOMÀS**, una entidad social que tiene como fines, mejorar y promover la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

La campaña va a consistir en aportar 1€ por cada unidad vendida de la nueva crema durante 3 meses a un proyecto propuesto por cada entidad. El proyecto con el que participamos se denomina, **“Sistema de ayudas económicas, para las personas apoyadas por Futubide Fundazioa, para una vida digna”**.

La idea nace de la voluntad de **BODY GENIUS** de combinar el placer gastronómico con una causa solidaria. Hope Cream es más que un producto; es una iniciativa para

inspirar las personas, a contribuir a un impacto positivo a través de un acto tan sencillo como disfrutar de una crema deliciosa.

El objetivo es inspirar en nuestra comunidad a disfrutar un producto único, mientras contribuyen a causas que generan un impacto positivo en la vida de muchas personas, bajo el lema “ Haz el bien cucharada a cucharada “

Además, va a permitir dar visibilidad al proyecto de nuestra entidad, más allá de la aportación económica que se pueda conseguir.



Body Genius



PLAN DE IGUALDAD

Futubide ya tiene listo su plan de igualdad...Pero ¿qué es un plan de igualdad? Un plan de igualdad es un conjunto de medidas, que sirven para que todas las personas tengan los mismos derechos y oportunidades, sin importar si son hombres o mujeres.

El plan de igualdad es importante en las entidades y empresas, porque ayuda a:

- Tratar a todas las personas de forma justa.
- Prevenir problemas como el acoso o las discriminaciones.
- Hacer que las personas trabajadoras se sientan mejor y más respetadas.



Un plan de igualdad lo crean las empresas junto con las trabajadoras y trabajadores, a través de reuniones y acuerdos, para mejorar entre todos y todas. El objetivo del plan de igualdad es muy claro: ayudar a construir un mundo más justo para todas las personas.

Por todo esto, a partir de ahora, en nuestra revista tendremos un espacio especial para hablar sobre la igualdad: **BERDINTASUNAREN TXOKOA**. Ahí compartiremos noticias sobre nuestro plan, fechas e informaciones relevantes. ¡Esperamos que te guste!

FUTUNOTICIAS

5ª EDICIÓN DE LA CAMPAÑA DE AYUDAS TÉCNICAS

Finalizando el pasado mes de noviembre y organizado por el Banco de Ayudas Técnicas, asistimos a la presentación de la 5ª Edición de la Campaña de ayudas técnicas, que tiene por objeto garantizar universalmente, los servicios de cuidados y atención a personas dependientes, así como ampliar las redes de apoyo.

En estos cinco años, se ha construido una red de cobertura social en colaboración con 23 ayuntamientos y 8 entidades asistenciales, realizando más de 683 préstamos y 1.700 servicios. El objetivo de esta V Campaña de recogida de Ayudas Técnicas, es que se multipliquen las existencias del catálogo, para poder brindar esta cobertura a más personas usuarias en más municipios y ámbitos de actuación.



PRESENTACIÓN DE GERTU KULTURA

El pasado 18 de febrero e invitados por FEVAS, asistimos a la presentación de Gertu Kultura, un proyecto cuyo objetivo es promover el acceso a la cultura a todas las personas. Esta iniciativa conecta a las entidades sociales, con teatros, auditorios, museos y otros espacios culturales. Para ello, trabaja con la perspectiva de la accesibilidad universal y diseño para todas las personas. Un proyecto que encaja a la perfección con nuestra reivindicación del derecho a la cultura de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.



FUTUNOTICIAS

NUEVO CANAL DE DENUNCIAS



Tal y como marca la legislación vigente en materia de regulación de la protección de las personas que informen sobre infracciones normativas y de lucha contra la corrupción, Futubide ha implementado un canal de denuncias en su recientemente renovada web, uniéndose a los canales ya existentes, en el que toda persona ya sea de la propia organización o ajena a la misma, se le garantiza la protección ante cualquier información sobre infracciones de su entorno laboral de forma segura, y se protege la confidencialidad de su identidad.

RENOVACIÓN DEL SELLO FUNDACIÓN LEALTAD

Un año más Futubide Fundazioa fue reconocida en el mes de noviembre del pasado año, con el sello de la Fundación Lealtad, "Dona con Confianza" que premia la gestión, gobernanza, uso de los fondos, situación económica, voluntariado y transparencia de las ONG, tras la emisión del correspondiente informe.

El sello "Dona con Confianza" identifica a las ONG, que cumplen íntegramente los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas y que, por tanto, responden a tus demandas de información a la hora de colaborar con ellas.



LECTURA FÁCIL

FUTUNOTICIAS

CORO DE SANTA AGUEDA

Ya empezando el mes de febrero, que mejor manera que con la tradicional salida con nuestros chicos y chicas del coro para cantar a Santa Agueda

Tras los ensayos en las semanas previas, con nuestra compañera Eva, el lunes día 5 de febrero como marca la tradición, Salimos por las calles del barrio acompañados de varios profesionales de Futubide, recorriendo las calles entre los aplausos de las personas que paseaban por la zona así como de la residencia cercana a nuestras oficinas donde también hicimos una parada

Tras el recorrido, repusimos fuerzas con un hamaiketako ofrecido por la Fundación. en unos de los bares cercanos.

¡Hasta la próxima...!





LECTURA
FÁCIL

FUTUNOTICIAS

PARTIDO DEL BILBAO BASKET

Un numeroso grupo de personas apoyadas junto a varios profesionales de Futubide, asistimos a un partido europeo del Bilbao Basket.

El club nos invitó a pasar una buena tarde de deporte y a hacer visible nuestra entidad.

La tarde fue completa, porque además ganó nuestro equipo.

No faltaron las fotos, con Armi la mascota del equipo y que tanta ilusión nos hacen.

Queremos darles las gracias, por acordarse de la fundación y el gran trato, que siempre nos dan.

Eskerrik asko!



LECTURA
FÁCIL

EL ESPACIO DE LA IGUALDAD / BERDINTASUNAREN TXOKOA

El 8 de marzo, es una fecha importante para la igualdad, es el día internacional de las mujeres.

¿Sabes por qué celebramos el 8 de marzo?

Porque es un día para recordar y valorar la lucha de las mujeres por tener los mismos derechos que los hombres.

En el año 1908, un grupo de mujeres trabajadoras de una fábrica en Nueva York, decidió protestar.

Pedían trabajar menos horas al día, cobrar un salario justo por su trabajo y trabajar en lugares seguros.

Durante esta protesta, hubo un incendio en la fábrica. Más de 100 mujeres murieron, porque no podían salir del edificio.

Este suceso fue muy triste, pero ayudó a que muchas personas, se dieran cuenta de lo importante que es, cuidar los derechos de las mujeres.

Por eso, cada 8 de marzo recordamos, a las mujeres que lucharon por la igualdad y es un día para salir a la calle, reflexionar y seguir luchando por la igualdad.

¿Qué pedimos el 8 de marzo?

Que hombres y mujeres, tengan los mismos derechos y oportunidades.

Que las mujeres puedan trabajar, en las mismas condiciones que los hombres.

Que reciban el mismo salario por el mismo trabajo.

Que se las respete y no haya violencia hacia ellas.

Que todas las personas, vivan en un mundo más justo e igualitario.

Por eso el 8 de marzo es un día para salir a la calle, reflexionar y seguir luchando por la igualdad.



EL RINCÓN DEL VOLUNTARIADO

GRUPO DE TRABAJO TÉCNICO DEL VOLUNTARIADO

Los pasados días 11 y 12 de noviembre, asistimos en Madrid a unas jornadas de trabajo organizadas por la Asociación Liber, en la que participó el responsable del Programa de Voluntariado de Futubide, junto a otras personas de diferentes entidades.

El objetivo era finalizar el trabajo realizado durante estos meses y que ha dado como fruto un nuevo Plan de Voluntariado de Liber, con nuevas estrategias que refuercen, renueven y fortalezcan la labor del voluntariado en nuestras entidades, adaptándolo a los nuevos tiempos y necesidades de las personas que apoyamos.

El diseño de este Plan, creado por el Grupo y la Comisión de Trabajo de Voluntariado de Liber, se ha cimentado sobre la recopilación de las necesidades y expectativas de los y las profesionales de la red del área de voluntariado.



PLAN DE VOLUNTARIADO 2025-2026

La Ley 8/2021 ha supuesto un cambio en la forma en la que las entidades de apoyo abordan la toma de decisiones de las personas con discapacidad, avanzando hacia un modelo de apoyo y acompañamiento que respeta la autonomía y las decisiones de cada persona.

Este nuevo plan, se orienta a fortalecer las competencias del voluntariado, priorizando la accesibilidad y el uso de un lenguaje inclusivo y accesible, así como mejorar la coordinación entre las distintas entidades miembro de la red.

En el centro de este proceso están las personas con discapacidad, protagonistas y beneficiarias directas del apoyo voluntario, cuya calidad de vida y bienestar emocional se verán enriquecidos.

AGENDA

Fecha	Evento
segundo semestre 2025	Difusión nuevo Plan de Voluntariado 2025/26

Para darnos tu opinión o informarte sobre nuestro Programa de Voluntariado, proponernos ideas o mejoras, apuntarte como voluntaria o voluntario o cualquier otra cuestión, recuerda que tienes a tu disposición la siguiente dirección de correo electrónico:

voluntariado@futubide.org o llámanos al teléfono 944 24 55 62

HOY HABLAMOS CON...



Emi, voluntaria de Sonia

“Sentir que mejoro su vida, es para mí muy gratificante”

¿Qué te motivó a ser voluntaria de una entidad como Futubide?

Nos convocaron para darnos la información sobre el Programa de Voluntariado y me pareció una labor interesante y no lo dude porque me pareció que era un deber emplear algo de mi tiempo a personas que lo necesitan.

¿Por qué decidiste hacerte voluntaria de personas con discapacidad intelectual?

Por aquel entonces, de esto han pasado 31 años, me parecía que a las personas con discapacidad, la sociedad las discriminaba, no dándoles la oportunidad de avanzar. Afortunadamente las cosas poco a poco van cambiando.

¿Qué es lo que más te gusta de la labor que realizas?

Lo que mas me gusta es el contacto con Sonia y sus compañeros y compañeras, a pesar de sus limitaciones, la veo feliz y que es una mas de mi familia. Sentir que mejoro su vida es para mi muy gratificante.

¿Qué cosas soléis hacer un día cualquiera que quedáis juntas Sonia y tú?

Cuando voy a verla, hablamos de nuestras cosas y si no llueve, bajamos al pueblo a merendar, Hacemos alguna llamada a mi familia o amigas por que le gusta hablar por teléfono y le pongo música con mi móvil y se pasa la tarde cantando.

¿Qué crees que le aportas a Sonia y qué te aporta ella a ti?

Como una amiga le apporto cariño ya que creo que la he trasmitido una buena amistad entre nosotras y he contribuido a aumentar su autoestima. Ella me aporta mucho mas, es muy cariñosa y alegre en todos estos años me ha ayudado a ver la vida de una forma diferente. Es una gran satisfacción personal.



EL TXOKO DE LA LECTURA

Empezamos un nuevo año con ilusión y con nueva energía tras los excesos navideños, y volvemos con vuestra sección de la revista, donde os recomendamos la lectura de un par de libros.

Tiempos difíciles

Tiempos difíciles se desarrolla en la ciudad imaginaria de Coketown, en un ambiente de la época de la industrialización en Inglaterra. El autor, nos muestra este periodo histórico, desde el punto de vista de los ricos, que son los dueños de las fábricas, aunque también lo hace desde la posición de los pobres, es decir, de los obreros.



La letra escarlata

Una multitud se ha reunido frente a la cárcel. La expectación va en aumento, también los murmullos y las críticas. Acompañado del alguacil, aparece una joven. Todos se fijan en su elegante vestido. En la parte superior, lleva una gran A escarlata cosida. Es Hester Prynne, y la han acusado de adulterio. En sus brazos acuna la prueba de su delito: su hija.



Recuerda!

Recuerda que puedes acceder a comprar o leer más libros a través de la siguiente página Web:

<http://www.lecturafacil.net/es/search/>

Si necesitas ayuda para poder hacerlo, puedes pedírsela a tus personas de referencia en Futubide.

NUESTROS MOMENTOS / GURE UNEETAN



...ahí va una de "cumplees" con **Itsaso, Jon, Adolfo y Conchi** con **Pili, Eguskiñe** y sus voluntarios **Javi y Marina...** y celebrando la Navidad **Inaxi, María, Jose y Angelines** con su voluntaria **Ana...**



¿Quieres ser amigo de Futubide? ¡Colabora con nosotros!

Deseo colaborar con la cantidad de _____ €

Una sola vez cada mes cada trimestre cada semestre una vez al año

Nombre y apellidos _____ D.N.I. _____

Dirección _____ Población: _____

Código postal: _____ Tel.: _____ Email: _____

Datos bancarios (IBAN + 20 dígitos):

O haz tu aportación en la siguiente cuenta: KUTXABANK ES66 2095 0000 71 5060543256

O a través de la web: www.futubide.org

Fecha

Firma

Envía tus datos a: **Futubide C/ Andrés Eliseo de Mañaricua, 14-Ionja 48003 Miribilla-Bilbao**

En virtud de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos, publicado en mayo de 2016 y de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, le informamos que los datos de carácter personal que nos ha facilitado están recogidos en un fichero denominado "DONANTES", del que es responsable **FUTUBIDE**. Este fichero tiene como finalidad la gestión de los datos de las personas colaboradoras con la fundación. Dicho fichero cuenta con las medidas de seguridad necesarias para garantizar la total seguridad de los datos. Le recordamos la posibilidad de acceder a los datos facilitados, así como de solicitar, en su caso, su rectificación, oposición o cancelación, en los términos establecidos por la Ley indicada, dirigiendo una comunicación escrita a los Responsables de Seguridad de **FUTUBIDE** a donantes@futubide.org.



- TÚ ERES PROTAGONISTA -

PROMOVIDA POR GORABIDE

Miembros del Patronato:



C/ Andrés Eliseo de Mañaricua, 14 (local bis)
48003 Miribilla-Bilbao
Tfno: 94 424 55 62
email: info@futubide.org

Síguenos en:



www.futubide.org